

Pastorale Begeleiding Chr. Ger. Kerk Nunspeet



Steun aan elkaar
Kracht vinden in Geloof, Hoop en Liefde

Wat is Pastorale Begeleiding

Overal kun je mensen tegenkomen die worstelen met psychische, psychosociale of psychiatrische problemen. Ook in onze kerkelijke gemeente in Nunspeet. Naast de pastorale zorg van predikant of ouderling en de professionele hulpverlening kan een pastoraal begeleider veel betekenen. De kerkelijke gemeente, als lichaam van Christus, draagt hierin dus een verantwoordelijkheid voor al haar leden. Pastorale begeleiding wordt geboden vanuit de liefde van Christus en de troostende nabijheid van de Heilige Geest.

Wat doet een pastoraal begeleider

Een pastoraal begeleider is geen hulpverlener, maar werkt als vrijwilliger onder verantwoordelijkheid van de kerkenraad en maakt deel uit van het Pastoraal Team. Deze biedt aanvulling op de begeleiding van de predikant of ouderling en de eventuele professionele hulpverleners. Door er te zijn voor de ander en het voeren van gesprekken, wil de pastoraal begeleider een luisterend oor zijn, een open hart hebben en troostende nabijheid bieden. Indien gewenst wordt er tijdens de gesprekken uit de Bijbel gelezen en/of wordt er gebeden. Waar nodig bemiddelt de pastoraal begeleider of verwijst door naar professionele hulpverleners. De pastoraal begeleiders hebben de cursus Praktisch Persoonlijk Pastoraat gedaan of zijn afgestudeerd aan een soortgelijke opleiding om dit werk te kunnen doen.

Inzet van een pastoraal begeleider

Voorbeelden van situaties waarbij een pastoraal begeleider ingeschakeld kan worden, zijn gemeenteleden die:

- zich problematisch eenzaam voelen
 - een verstoorde persoonlijke ontwikkeling hebben
 - depressieve gevoelens hebben
 - in een rouwproces blijven steken
 - moeilijkheden ervaren bij het loslaten van kinderen
 - het ouder worden moeilijk kunnen accepteren
 - psychische problemen hebben
 - huwelijksproblemen hebben
 - problemen ondervinden na echtscheiding
 - met seksueel misbruik te maken hebben/hadden, waaronder incest
 - weinig zelfvertrouwen hebben
 - met verslavingen te maken hebben
 - problemen ervaren door hun seksuele gerichtheid
 - problemen hebben na een traumatische ervaring
- Jeugd die met (psychische) problemen te maken heeft
- Kinderen die het moeilijk hebben bij rouw, door echtscheiding ouders, samengestelde gezinnen of omdat ze jong mantelzorger zijn

Hoe kunt u in contact komen met een pastoraal begeleider?

Via kerkenraadsleden

Als u behoefte heeft om met iemand te praten, kunt u zich aanmelden via uw wijkouderling, wijkdiaken of predikant.

Rechtstreeks bij de coördinator

Voor alle aanmeldingen die bij de coördinator binnenkomen, zoekt de coördinator een bijpassende pastoraal begeleider.

Proactief benaderd worden door pastoraal begeleider

Bij vermoeden van problemen kan een pastoraal begeleider een gemeentelid proactief benaderen.

Begeleiding

In de praktijk kan de begeleiding plaatsvinden door een pastoraal begeleider en een kerkenraadslid. Zij stemmen de frequentie van hun bezoeken met elkaar af.

Geheimhouding

De pastoraal begeleider heeft beloofd om geheim te houden wat bij de uitoefening van het pastorale werk ter kennis wordt gebracht.

Grenzen

Als de problemen van dien aard zijn dat professionele hulp nodig is, zal u geadviseerd worden om die hulp ook te zoeken.

Hoe komt u met de pastorale begeleiders binnen de CGK Nunspeet in contact?

Coördinator:

Wilmy van den Hardenberg- Schouten

T: 0577 – 491190

E: ppbteam@cgknunspeet.nl